

SÍNTOMAS DE GRIPE

Fiebre, escalofríos y dolores corporales



Todos los años, millones de personas contraen gripe o sufren síntomas de gripe en los Estados Unidos, lo que resulta en más de 200,000 hospitalizaciones, aproximadamente 36,000 muertes y una pérdida considerable de productividad. La mayoría de los pacientes se recuperan al cabo de 1 o 2 semanas; sin embargo, los ancianos y las personas en riesgo a menudo presentan complicaciones serias.

Tradicionalmente se emplean tres modalidades terapéuticas para contrarrestar la patología:

- **Vacunas:** están formuladas procurando coincidir con los cambios antigénicos virales de ese año
- **Fármacos antivirales:** interfieren con la multiplicación viral
- **Fármacos sintomáticos:** quizá la modalidad de tratamiento más utilizada, alivian los dolores y la congestión nasal, y reducen la fiebre

Oscillococcinum®, usado por 14 millones de personas en el mundo entero, se está volviendo muy popular en los Estados Unidos. Este medicamento homeopático ha sido utilizado en Europa desde hace décadas, y ha demostrado disminuir la duración y la gravedad de los síntomas de la gripe, como fiebre, escalofríos, congestión nasal, dolor de garganta y dolores corporales.

Debido a su inocuidad, Oscillococcinum es una excelente primera línea de defensa para tratar la gripe y los síntomas de gripe.

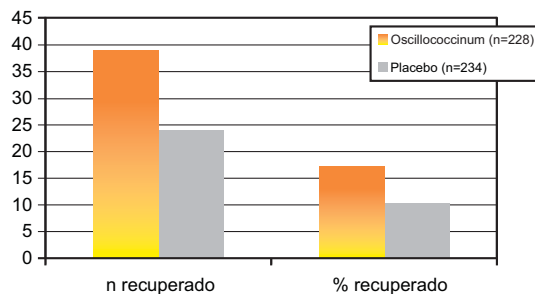
Prevención de la Gripe y Carta del Tratamiento

Producto ^{1,2,3}	Cómo funciona	Ventajas	Efectos secundarios / Desventajas
Oscillococcinum, también llamado Oscillo	Disminuye la duración y gravedad de los síntomas de la gripe, incluyendo fiebre, escalofríos y dolores corporales	Se puede usar en casos de patologías subyacentes o medicamentos concomitantes; no posee interacciones farmacológicas ni efectos secundarios conocidos; la administración es conveniente; es económico	Ninguno conocido
Antivirals			
Zanamivir	Posible inhibición de la neuraminidasa viral, y alteración de la agregación y liberación del virus	Acorta la duración de la gripe si se toma dentro de 2 días de la aparición de los síntomas	Podría causar náuseas, diarrea y sinusitis
Fosfato de oseltamivir	Posible inhibición de la neuraminidasa viral, y alteración de la agregación y liberación del virus	Acorta la duración de los síntomas de la gripe si se toma dentro de 40 horas del comienzo de los síntomas	Podría causar náuseas y vómitos
Vacuna			
Vacuna	Exclusivamente para uso profiláctico	La estrategia más eficaz para las personas con riesgo elevado de exposición o complicaciones de la gripe	No es una cura
Hierbas, vitaminas			
Equinácea <i>D. angustifolia</i> <i>E. purpúrea</i>	Inmunoestimulante no específico	Los estudios clínicos actuales muestran resultados controvertidos	No se debe usar durante más de 10 días (curativo) o 3 semanas (profiláctico); usar con precaución ante el deterioro de la función renal o cuando el paciente sea alérgico a hierbas de la familia del árnica; su eficacia preventiva no está claramente demostrada
Vitamina C	Estimula el sistema inmunológico	No tóxica; puede reducir la gravedad y duración de los síntomas de la gripe	La sobredosis induce diarrea
Medicamentos sintomáticos analgésicos y antifebriles			
Ácido acetilsalicílico (aspirina), AINE	Acción antiinflamatoria, antipirética y analgésica	Reduce temporalmente los síntomas	Actividad sintomática solamente; induce alteraciones gastrointestinales; interactúa con otros
Paracetamol (Acetaminofén)	Acción antiinflamatoria y analgésica	Reduce temporalmente los síntomas	Actividad sintomática solamente; interactúa con fármacos hepatotóxicos; se debe usar con cuidado en pacientes con deterioro de la función renal

REDUCE LAS GRAVEDAD Y LA DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE

Al cabo de 48 horas, el 62.9% de los pacientes que habían tomado Oscillococcinum “no mostraron síntomas o mostraban una clara mejoría” en comparación con un 49% de los pacientes del grupo de placebo ($p = 0.0028$).²

Tasa de recuperación al cabo de 48 horas de tratamiento¹
 $X_2=4.60$ $p=0.03$



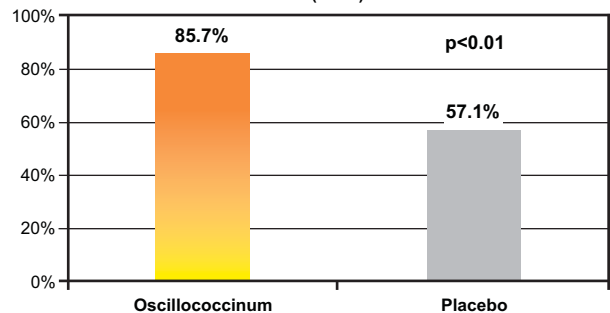
En un ensayo clínico de doble ocultación controlado con placebo, la tasa de recuperación al cabo de 48 horas de tratamiento fue significativamente mayor en el grupo que había tomado el fármaco activo que en el grupo que había tomado placebo ($p = 0.03$)¹

“MEJORA CLARA” EN 48 HORAS, 63% DE RECUPERACION VS. 49% CON PLACEBO¹

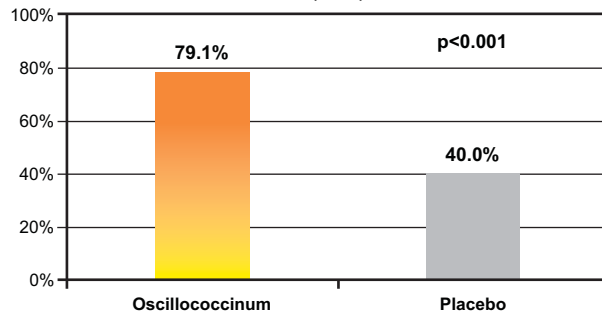
Tomado en el primer signo de gripe, Oscillococcinum reduce apreciablemente los síntomas.

Oscillococcinum ha sido mostrado para reducir los síntomas comunes de gripe como frialdades, ticsura y fiebre.

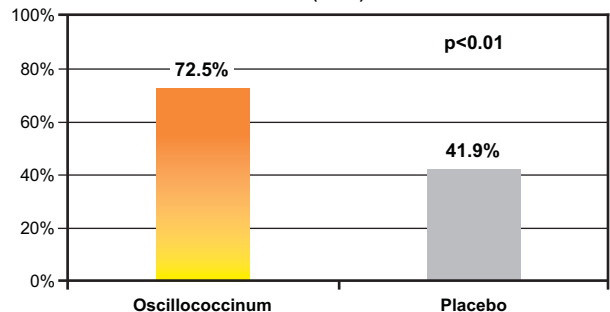
La ausencia de frios en 48 horas
 (N=84)³



La ausencia de la fiebre en 48 horas
 (N=88)³



La ausencia de dolores de cuerpo en 48 horas
 (N=83)³



oscillococcinum®

(o-sill-o-cox-see-num)



3 dosis



6 dosis



12 dosis

VENTAJAS

Fácil de recetar (1 dosis cada 6 horas) **y de recomendar** (no requiere un control cuidadoso por interacciones farmacológicas o contraindicaciones).

Oscillococcinum se puede administrar sin riesgos a pacientes pediátricos, ancianos, pacientes que no puedan recibir vacunas y pacientes bajo tratamiento a largo plazo o con enfermedades crónicas. No se ha notificado ninguna reacción adversa a la FDA durante los 23 años de uso de Oscillococcinum en los EE.UU.

Se puede usar sin riesgos en pacientes cuyas ocupaciones prohíben el uso de medicamentos que podrían inducir somnolencia o reducir la atención, como camioneros, operadores de maquinaria y pilotos.

No interactúa con otros fármacos o vacunas.

No contiene conservantes ni aditivos artificiales.

Oscillococcinum ha sido usado por millones de pacientes en más de 40 países.

FARMACOLOGÍA

INDICACIONES

Reduce temporalmente los síntomas de la gripe como fiebre, escalofríos y dolores corporales.

Ingrediente activo

Extracto hepático y cardíaco de *Anas barbariae* 200CK HPUS

Finalidad: reducir la duración y la gravedad de los síntomas de la gripe.

Las letras "HPUS" indican que este ingrediente está incluido oficialmente en la farmacopea homeopática de Estados Unidos (Homeopathic Pharmacopoeia of the United States).

Ingredientes Inactivos

Cada dosis por unidad de 1g (0.04 oz.) contiene 0.85g de sucrosa y 0.15g de lactosa

References:

1. Ferley J.P., et al. A controlled evaluation of a homeopathic preparation in the treatment of influenza-like symptoms. *Br J Clin Pharmacol.* 1989;27:329-335.
2. Papp R., et al. Oscillococcinum in patients with influenza-like syndromes: a placebo-controlled, double-blind evaluation. 1998;87:69-76.
3. D. Demarque, MD, et al. *Pharmacology and Homeopathic Materia Medica.* Ed. CEDH.
4. Martindale 30th Edition. The Pharmaceutical Press. London, UK.
5. *PDR for Herbal Medicines.* 3rd edition. Thomson PDR.
6. U.S. Food and Drug Administration. Sec. 400.400. Conditions Under Which Homeopathic Drugs May be Marketed (CPG 7132.15). Available at www.fda.gov/ora/compliance_ref/cpg/cpgdrg/cpg400-400.html.

INSTRUCCIONES DE USO

Adultos y niños mayores de 2 años:

Disolver el contenido entero de un tubo en la boca cada 6 horas hasta tres veces al día.

Niños menores de 2 años: consultar al médico.



Retire la dosis de la charola.



Gire la tapa para retirarla.



Disuelva todo el contenido en la boca.

ADVERTENCIAS

- No use si las tapas de la caja que deben estar pegadas están abiertas o si el sello de la charola está roto.
- Pregunte al médico antes de usarlo en niños menores de 2 años de edad.
- Deje de usarlo y consulte al médico si los síntomas persisten durante más de 3 días, o si empeoran.
- Si está embarazada o amamantando, consulte a un profesional de la salud. Mantenga el producto fuera del alcance de los niños.

El Oscillococcinum no se ha estudiado en cuanto a sus efectos durante el embarazo y la lactancia.

LA OTRA INFORMACIÓN

- Almacenar a 20-25 °C (68-77 °F)
- Contiene 1g de azúcar por dosis

¿PREGUNTAS?, ¿COMENTARIOS?

Visítenos en: www.boironusa.com

Envíenos un correo electrónico a: info@boironusa.com

Llámenos sin cargo al:

1-800-OSCILLO (1-800-264-7661)

Escribanos a:

Boiron Information Center

6 Campus Boulevard

Newtown Square, PA 19073-3267

BOIRON®